

CAMPEONATO CAPIXABA DE CICLISMO – 2019

Este regulamento tem por objetivo nortear o funcionamento da disputa de ciclismo de estrada da FESC. Existe aqui regras gerais, que para cada competição específica receberá um regulamento detalhado visando esclarecer e eliminar qualquer tipo de dúvida existente.

A disputa do **ranking capixaba** será feito através de várias etapas que ainda estão em processo de formatação, porém a FESC será responsável pela elaboração de ao menos cinco etapas, sendo que para cada etapa a FESC irá dar um título de campeão para uma determinada disciplina. Sendo **resistência, Contra Relógio Individual, Circuito e Montanha**. O título de vencedor geral do **ranking** será dado pela computação dos pontos obtidos ao longo do ano em todas as etapas homologadas pela FESC que serão utilizadas para efeito de contabilidade dos pontos. Todas estas etapas são etapas de ranking FESC de 1 dia, vide tabela no final do documento.

Etapas da FESC já definidas:

1-Contra Relógio por Equipes

2- Contra relógio individual

3- Resistência

4- Circuito

5- Montanha

Premiando os 03 (três) melhores de cada categoria;

Campeão – medalha de ouro

Vice-campeão – medalha de prata

Terceiro lugar - medalha de bronze

Premiando as cinco (05) melhores equipes do circuito capixaba com troféus;

I – ETAPA

CR - Por equipe 4x70 Km. (Rodosol x Anchieta)

LARGADA – No pedágio ponta da fruta;

CHEGADA – Anchieta

DATA: 17 de março (domingo)

HORA – 09:00hs.

- Pontos de classificação de chegada para as vinte e três (23) primeiras equipes colocadas;

- Para determinar a equipe vencedora do CR/ 4X70, será por contagem de tempo sobre o terceiro corredor ao final de 70Km na linha de chegada.

- A ordem de largada será respectiva ao campeonato por equipes 2018 em ordem inversa, sendo que as equipes largaram com intervalo de cinco (5) minutos.

- Será permitido inscrever-se grupos de quatro corredores para compor um quarteto, mesmo que não queiram participar de todo o campeonato, apenas para disputarem a premiação, e Pódio da etapa.

Atletas podem se juntar para formar equipe, desde que informado a FESC, para que sejam computados os pontos corretamente.

* somente pontua para o ranking equipes atletas devidamente filiados a FESC.

Os quartetos poderão ser formados por:

1 – Quarteto masculino

2 – Quarteto feminino

3 - Quarteto misto - **Dois homens e duas mulheres (Chegada: 2 homens e 1 mulher. ou 2 mulheres e 1 homem)**

Três homens e uma mulher (Chegada: 2 homens e 1 mulher)

Três mulheres e um homem (Chegada: 2 mulheres e 1 homem)

Obs.: As equipes oficialmente inscritas para o campeonato 2019, poderão inscrever até dois grupos de corredores federados no 4x70, ao qual disputarão, mas a soma dos pontos será apenas do quarteto mais bem colocado para o campeonato por equipes.

- O quarteto que perder dois corredores ao longo dos 70 Km estará automaticamente eliminado.

- Os quartetos deverão estar com **camisas padronizadas e iguais**, que os caracterizem como equipe, caso não seja uma equipe, mas apenas um grupo de atletas, esta restrição é retirada.

- Todos os quartetos que forem disputar o CR/4X70, deverão estar escalados e filiados junto a FESC, até o dia 10 de março, para realização do sorteio da ordem de largada, bem como o horário exato de cada largada.

- Cada quarteto, além de enviar o nome de seus corredores até 10 de março, deverá também indicar um representante, que atuará como fiscal no decorrer da competição, **porém esse representante será posicionado dentro do carro de apoio de uma equipe rival.**

- Faz-se necessário carro de apoio, porém esse não poderá em hipótese algum andar à frente do grupo, sob pena de desclassificar toda a equipe.

- Em caso de abastecimento sólido ou líquido, o carro de apoio se posicionará ao lado do grupo para efetuar o abastecimento.

- Por ser uma prova de contra-relógio, será permitido todo o aparato aerodinâmico como: rodas perfil alto, rodas com menor quantidade de raios como 3 ou 4, capacetes aero, caramancholas tipo aero – drink, clip em bicicletas estradeiras, rodas lenticulares (fechadas), e não será feito qualquer controle de gabarito para bicicletas de contra-relógio, **exceto na etapa de CR INDIVIDUAL.**

Obs.: a única restrição é para as rodas "Spinergy" com paletas tipo facão a muito tempo proibidas pela "UCI".

- Tal decisão dar - se por ser a primeira prova teoricamente por medição de força, dentre as várias modalidades que usam a bicicleta speed como esporte, porém será válida como contagem de pontos para o Campeonato por equipe 2019.

– **ETAPA –CRI** individual 20 Km (Plano)

LOCAL: RodoSol ou Aracruz

DATA: 21 de agosto (sábado)

HORA: 14:30hs

LARGADA: próximo a praça de pedágio

- Será realizado controle de gabarito nas bikes.

❖ Verificar tabela de pontos.

– **ETAPA** Estrada resistência 90Km Rodosol x Anchieta ou Aracruz.

LARGADA: Barra do Jucu (Terra Vermelha)

DATA: 22 de agosto (domingo)

HORA: 09:00hs.

– **ETAPA** - Estrada montanha

Iconha / Vargem Alta

LARGADA: Iconha (Centro)

DATA: 21 de julho (domingo)

HORA: 09:00hs.

– **ETAPA circuito** – Circuito plano

LARGADA: Norte/ Sul (Prox. Hotel Canto do Sol)

DATA: 22 de setembro

HORA: 08:00hs

DEFINIÇÃO:**CLASSIFICAÇÃO GERAL INDIVIDUAL DE RESISTÊNCIA**

Será campeão capixaba de ciclismo de resistência, o vencedor da etapa.

CLASSIFICAÇÃO GERAL INDIVIDUAL DE CR-I

Será campeão capixaba de ciclismo de contrarrelógio individual, o vencedor da etapa.

CLASSIFICAÇÃO GERAL INDIVIDUAL DE MONTANHA

Será campeão capixaba de ciclismo de montanha, o vencedor da etapa.

CLASSIFICAÇÃO GERAL INDIVIDUAL DE CIRCUITO

Será campeão capixaba de ciclismo de circuito, o vencedor da etapa.

CAMPEONATO CAPIXABA 2019 - CALENDÁRIO

Data*	Etapa	Distância* (km)	Largada		Chegada local*	Km*	Categoria	Classificação Estadual
			Local*	Hora*				
17/03		70 km	Pedágio ponta fruta	09:00	Anchieta	-	ESTES3	Contra-Relógio Equipe
21/07		30 km	Iconha	09:00	Vargem Alta	-	ESTES3	Montanha
21/08		20 km	Pedágio ponta fruta	14:30	Guarapari		ESTES3	Contra relógio Individual
22/08		90 km	Barra do Jucu	08:00	Anchieta		ESTES3	Resistencia
22/09			Av. Norte Sul	08:00	Vitória		ESTES3	Circuito

Local e data:

* Poderão sofrer alterações ao critério da diretoria da FESC.

CLASSIFICAÇÃO POR EQUIPES

A classificação por equipes, obtém-se pela soma dos pontos de chegada individual em cada etapa definida pela FESC como válida para ranking, como já explicado anteriormente, para a soma dos pontos, será utilizado o resultado dos **3 (três) atletas melhor colocados de cada equipe na etapa**. Para ser considerado equipe, exige-se o mínimo de 4 corredores, e ilimitado no número Máximo, independente de categorias, porém, todos os corredores terão que estar igualmente uniformizados como o mesmo padrão e estarem federados no ano corrente junto a FESC, cabe a equipe informar até a data de 10/03/2019, quais são seus componentes, que vão competir, e a relação de atletas pertencentes a equipe. Inserções de novos atletas serão aceitas até a data de 20/05/2018, porém os pontos só poderão ser computados a partir do momento que seja informado a FESC.

Para a prova de contra relógio por equipe, será utilizada a tabela de pontos de prova de 1 dia Ranking FESC ESTES3, multiplicado por 3, por serem 3 atletas mais bem colocados que somam pontos por equipe. Esta prova por equipe ainda irá somar individualmente no ranking de atletas, usando a mesma tabela do campeonato capixaba ESTES3, assim todos os atletas inscritos pela equipe para o campeonato capixaba de 2019 até a data do evento, vão receber os pontos da posição da equipe obtida no CRE.

Vale ressaltar que para uma categoria ter os pontos somados integralmente tem que existir ao menos 3 atletas inscritos e que larguem na prova, ainda sendo necessário que os 3 atletas não sejam da mesma equipe.

Confuso –esclarecer melhor....

Equipes que tenham em seu quadro, atleta juvenil ou júnior no sexo masculino ou feminino ganham bônus, de 15% dos pontos, esta regra foi feita para valorizar o uso de atletas de base no esporte pelas equipes.

Em caso de empate, utilizam-se os seguintes critérios;

1º - o número de primeiros lugares na classificação por equipes de cada etapa;

2º - o número de segundos lugares na classificação por equipes de cada etapa, e se persistir o empate, as equipes serão desempatadas pelo lugar do seu melhor atleta na classificação geral.

CATEGORIAS

O Campeonato Capixaba 2019, terá todas as categorias oficiais da CBC, porém para que alguma exista, exige-se o mínimo de 3(três) corredores caso não haja, os corredores restantes inferiores ao número de 3 (três), serão incorporados em uma categoria subsequente para a disputa do campeonato.

Se na sequência de uma queda, devidamente constatado nos últimos 3 km o atleta fique impossibilitado de cruzar a linha de chegada. Será creditado a este atleta os pontos do último atleta da etapa em sua devida categoria, sendo creditado a ele o tempo do atleta ou do grupo de atletas em que estava no momento do incidente.

CLASSIFICAÇÃO INDIVIDUAL FINAL

A FESC vai promover a contagem de pontos individualmente por categorias nas diversas provas homologadas e que a FESC entenda que serão utilizadas para a montagem do ranking capixaba. Este ranking será utilizado para premiar os melhores do ano de 2019, na já tradicional festa de fim de ano da entidade. Sendo dividido por categorias de acordo com as normas da CBC. Este ranking será utilizado em qualquer situação que a FESC tenha que definir atletas para competir pela entidade, representando o Espírito Santo em competições nacionais.

Para este ranking, além das provas já citadas pela FESC, serão computadas provas que a FESC entender que sejam validas para o ranking capixaba, sempre anunciadas com antecedência. Sendo utilizada a tabela de pontuação encontrada no final do regulamento, provas que não sejam da CBC vão contabilizar como ESTES5. E o restante seguindo tabela.

CERIMÔNIA PROTOCOLAR

Com o intuito de abrilhantar a cerimônia de Pódio, prestigiar e respeitar a Vitória dos corredores ao final de cada etapa do Campeonato, e adotado como padrão em provas que respeitam o regulamento UCI, fica determinado que: os seguintes corredores devem apresentar-se ao final de cada etapa para cerimônia protocolar.

- I ETAPA (4X70) – Equipe completa do quarteto vencedor.
- Nas etapas restantes, os 3 (três) colocados da etapa nas suas respectivas categorias.

Obs.: Os corredores que participam da cerimônia protocolar, devem estar devidamente uniformizados e portando calçados fechados.

- O corredor que por algum motivo que não possa participar da cerimônia protocolar, deve apresentar o motivo por escrito ao Diretor de prova, para justificar sua ausência, bem como a indicação de um corredor substituto para compor o Pódio, sob pena de PERDER OS PONTOS DE SUA CHEGADA NA ETAPA COMO TAMBÉM SUA MEDALHA.

PREMIAÇÃO

– Serão premiados em cada campeonato, os três melhores classificados pela ordem de chegada, em suas respectivas categorias, serão divulgados no dia posterior, no SITE da FESC.

Ao final do campeonato:

- As cinco melhores equipes com troféus;
- Os campeões do **ranking capixaba** com troféus.

CARROS DE APOIO

1 – Devido o Campeonato Estadual 2019, dar-se por etapa única, para definir o campeão, será permitido 01 (um) carro de apoio por equipe.

Porém o carro de apoio só será liberado da caravana, quando já estiver caracterizado a fuga de SEU, ou SEUS corredores, não podendo em hipótese alguma o carro de apoio posicionar-se a frente do SEU corredor, sob pena de desclassificá-lo (s).

Os carros de apoio, não poderão circular no decorrer das provas em curso, com o pisca alertas acionados por impossibilitar suas intenções de direcionamento aos ciclistas e restante de carros da caravana. PEDE-SE O USO DOS FAROIS BAIXOS.

Não será permitido veículo de grande porte, tal como: Caminhonetes, ou Vans, participarem como carro de apoio na caravana de apoio as equipes.

ABASTECIMENTO

1 - As etapas de contra-relógio, **NÃO** haverá abastecimento, porém, faz-se necessário carro de apoio para a Etapa 4x70, não podendo em hipótese alguma o carro de apoio andar à frente do quarteto.

Circuito norte/sul, NÃO haverá abastecimento.

ECOLOGIA

A Organização do Campeonato Capixaba 2019, na salvaguarda dos bons princípios de PROTEÇÃO AMBIENTAL, e de promoção do CICLISMO ECÓLOGICO, apela aos diversos intervenientes do Evento, no sentido de reforçar a adoção de medidas que permitam a manutenção da limpeza dos locais de LARGADA e CHEGADA, e PERCURSO DAS PROVAS.

PUNIÇÕES

1 - Será punido com desclassificação, o corredor que for flagrado, utilizando-se do uso de vácuo de carro de apoio, ou outro veículo motorizado no decorrer da etapa em andamento. Como também, será punido com desclassificação, o corredor que for pego utilizando-se do uso de GANCHO; muito frequente em SUBIDAS, em carro de apoio, ou outro veículo motorizado no decorrer da etapa em andamento.

A Denúncia, caso não seja flagrada por FISCAIS de percurso CREDENCIADOS PELA FESC, só será avaliada pela Federação, se for feita excepcionalmente por escrito, com apresentação de testemunhas ou vídeos, se comprovado o fato, não caberá recurso.

Porém, caso algum corredor tenha algum problema mecânico, ou furo de pneu, e seu carro de apoio pare para socorrê-lo juntamente com alguns gregários de sua equipe, na tentativa de recolocarem-se ao pelotão, deverá o carro de apoio posicionar-se durante todo o tempo de perseguição, atrás do corredor, ou do grupo de corredores do qual prestou apoio. Caso o corredor, ou grupo de corredores, alcançar a caravana, será tolerado por breves espaços de tempo, o corredor ou grupo de corredores, saltar de carro em carro da caravana até se reincorporar ao grupo ao qual estavam perseguindo, sendo obrigado que seu carro de apoio retome seu lugar na caravana.

NOTA: “NÃO TENHA MEDO DE IR DEVAGAR, TENHA MEDO DE FICAR PARADO.”

FESC - FEDERAÇÃO ESPIRITO SANTENSE DE CICLISMO

WWW.FESC.ESP.BR

TABELA DE PONTUAÇÃO RANKING 2019**ESTRADA**

CLS	PROVAS EM	Prova de 1 dia	Provas	Prova de 1 dia	Prova de 1 dia
	ETAPAS COM	FESC	CAMPEONATO	FESC	Ranking FESC
	RANKING CBC FESC	RANKING CBC 3	RANKING FESC	Ranking CBC 4 e 5	
	ESTES1	ESTES2	ESTES3	ESTES4	ESTES5
1	150	80	80	40	10
2	120	65	65	35	9
3	100	55	55	30	8
4	85	50	50	25	7
5	75	45	45	20	6
6	65	40	40	17	5
7	55	35	35	15	4
8	45	30	30	13	3
9	35	25	25	11	2
10	30	21	21	9	1
11	25	18	18	7	
12	22	15	15	5	
13	19	13	13	4	
14	17	11	11	3	
15	16	9	9	2	
16	15	8	8	1	
17	14	7	7		
18	13	6	6		
19	12	5	5		
20	11	4	4		
21	10	3	3		
22	9	2	2		

23	8	1	1		
24	7				
25	6				
26	5				
27	4				
28	3				
29	2				
30	1				