

CAMPEONATO CAPIXABA DE CICLISMO – 2018

Tendo em vista o sucesso do Campeonato Capixaba 2017, A FESC definiu que: o melhor modelo para desenvolver um conhecimento mais aprofundado do ciclismo competitivo de estrada, nos padrões do ciclismo profissional Europeu, é seguir o modelo por somatório de tempo para determinar os campeões em suas respectivas categorias de resistência e contra-relógio, e os campeões de montanha, pontos, e equipe campeã, por somatório de pontos nas diversas contagens, ao longo de 8(oito) etapas.

A grande novidade para 2018, será a primeira etapa, quando a abertura trará de volta uma competição tradicional dos áureos tempos do ciclismo olímpico, o contra -relógio por equipes 4x100km. Que dará partida já para a equipe campeã de 2018.

É importante a leitura e ciência de todo o regulamento, bem como as tabelas de pontos de chegada e montanha, que distingue as diferentes quantidades de pontos disponíveis em cada grau de chegadas e montanha de cada etapa.

Qualquer dúvida, ligue: (27)9.9714.6574

I – ETAPA ,CR -Por equipe 4x100 Km. (Aracruz)

LARGADA – No viveiro de Mudas da FIBRIA

CHEGADA – Posto Trevão Aracruz sede

DATA: 25 de março (domingo)

HORA – 09:00hs.

- pontos de classificação de chegada para as dez (10) primeiras equipes colocadas;

❖ Verificar tabela de classificação por pontos

- Para determinar a equipe vencedora do CR/ 4X100, será por contagem de tempo sobre o terceiro corredor ao final de 100Km. na linha de chegada.

- A ordem de largada será respectiva ao campeonato por equipes 2017 em ordem inversa, sendo que as equipes largaram com intervalo de cinco(5) minutos.

- Será permitido inscrever-se grupos de quatro corredores para compor um quarteto, mesmo que não queiram participar de todo o campeonato, apenas para disputarem a premiação, e Pódio da etapa.

Os quartetos poderão ser formados por:

1 – Quarteto masculino

2- Quarteto feminino 3 - Quarteto misto

(dois corredores e duas corredoras ou três corredores e uma corredora)

Obs.: As equipes oficialmente inscritas para o campeonato 2018, poderão inscrever até dois quartetos federados no 4x100, porém só o quarteto vencedor pontuará para o somatório do campeonato por equipes ao longo das Etapas restantes.

- O quarteto misto, tem por obrigação chegar ao final de 100 km.com uma corredora, que é, o que o caracteriza quarteto misto”, cujo tempo será fechado no terceiro corredor do grupo.

- O quarteto que perder dois corredores ao longo dos 100 Km estará automaticamente eliminado.

- Os quartetos deverão estar com camisas padronizadas e iguais, que os caracterizem como equipe.

- Todos os quartetos que forem disputar o CR/4X100, deverão estar escalados e inscritos junto a FESC, até o dia 17 de março, para realização do sorteio da ordem de largada, bem como o horário exato de cada largada.

- Cada quarteto, além de enviar o nome de seus corredores até 17 de março, deverá também indicar um representante, que atuará como fiscal no decorrer da competição,**porém esse representante será posicionado dentro do carro de apoio de uma equipe rival.**

- Faz-se necessário carro de apoio, porém esse não poderá em hipótese alguma andar a frente do grupo,sob pena de desclassificar toda a equipe.

- Em caso de abastecimento sólido ou líquido,o carro de apoio se posicionará ao lado do grupo para efetuar o abastecimento.

- Por ser uma prova de contra-relógio, será permitido todo o aparato aerodinâmico como: rodas perfil alto, paletadas, capacetes aero,caramancholas tipo aero – drink, clip em bicicletas estradeiras, rodas lenticulares, e não será feito qualquer controle de gabarito para bicicletas de contra- relógio, exceto nas etapas II e V.

Obs.: a única restrição é para as rodas “Spinergy” com paletas tipo facão a muito proibidas pela “ÜCI”.

- Tal decisão dar - se por ser a primeira prova teoricamente por medição de força, dentre as várias modalidades que usam a bicicleta speed como esporte, porém será válida como a I etapa com contagem de pontos para o Campeonato por equipe 2018.

II – ETAPA –CRI individual 20Km.(Plano)

LOCAL: RodoSol

DATA: 14 de abril(sábado)

HORA: 14:30hs

LARGADA: próximo a praça de pedágio

- Será realizado controle de gabarito nas bikes.

❖ Verificar tabela de pontos.

III – ETAPA Estrada resistência 112Km. Aracruz

Rodovia estadual ES-257/010/445

LARGADA: Rotatória Posto Trevão (Aracruz sede)

DATA: 15 de Abril(domingo)

HORA: 09:00hs.

Prêmio de montanha categoria 4 no Km.54,8(média montanha)

❖ Verificar tabela de pontos.

IV – ETAPA - Estrada resistência 40Km.(Alta montanha)

Itarana /Sta. Tereza Rodovia ES 261

LARGADA: Praça Ana Matos (Centro Itarana)

DATA: 20 de maio(domingo)

HORA: 09:00hs.

Prêmio de montanha categoria especial Km.16,09

Prêmio de montanha categoria 4 Km.27,5

- verificar tabela de classificação de montanha;

- pontos de chegada de alta montanha aos 10 (dez) primeiros colocados;(camisa verde);

❖ Verificar tabela de pontos.

V- ETAPA – CRI 13Km. (relevo misto)

LARGADA: Praia Grande /Biriricas (rodovia ES/124)

DATA: 14 de julho(sábado)

HORA: 14:30hs.

- Será realizado controle de gabarito nas bikes.

❖ Verificar tabela de pontos.

VI - ETAPA Estrada resistência 67Km. (Média montanha)

LARGADA: Praia Grande /Fundão/Praia Grande (rodovia ES/124)

DATA: 15 de julho(domingo)

HORA: 08:00hs.

- Prêmio de montanha categoria 2 Km .28,6.

❖ Verificar tabela de pontos.

VII – ETAPA – Crono Escalada 16 Km.

LARGADA: Santa Leopoldina/Japonês (rodovia ES/080)

DATA: 22 de setembro(sábado)

HORA: 14:30hs

Obs.: Pontos dobrados Km.16(chegada)

- Montanha categoria 1

- Chegada CRI

- Não será realizada controle de gabarito nas bikes.

❖ Verificar tabela de pontos.

VIII – ETAPA – Circuito plano (somente para definição de campeão por pontos e equipe campeã) Encerramento 3,4km. P/Volta

LARGADA: Norte/ Sul (Prox. Hotel Canto do Sol)

DATA: 23 de setembro(domingo)

HORA: 08:00hs.

❖ Verificar tabela de pontos.

DEFINIÇÃO:

CLASSIFICAÇÃO GERAL INDIVIDUAL DE RESISTÊNCIA

CAMISA AMARELA

Obtém-se através da soma de tempos conseguidos até a **VII ETAPA** por cada corredor.Tendo em conta alguma penalização, sendo melhor classificado o que menos tempo totalizar.

Em caso de empate entre dois ou mais corredores, os centésimos de segundos registrado nas etapas de contra relógio individual, serão reincorporados no tempo total para desempatar os corredores, sendo melhor classificado o que menos centésimos tenha totalizado.

Obs.: se o empate persistir, beneficiara o corredor melhor classificado na **VIII ETAPA**.

CAMPEONATO CAPIXABA 2018

CALENDÁRIO

Data*	Etapa	Distância* (km)	Largada		Chegada local*	Prêmio de Montanha		Classificação da Chegada
			Local*	Hora*		Km*	Categoria	
25/03	I	100 km	Viveiro de Mudas	09:00	Aracruz	-	-	Contra-Relógio
14/04	II	20 km	RodoSol	14:30	Guarapari	-	-	Contra-Relógio
15/04	III	112 km	Aracruz	09:00	Aracruz	54,8	4	Média Montanha
20/05	IV	40 km	Itarana	09:00	Sta. Tereza	Km 16,09 Km 27,5	ESP-4	Alta Montanha
14/07	V	13 km	Praia Grande	14:30	Biriricas	-	-	Contra-Relógio
15/07	VI	67 km	Praia Grande	08:30	Praia Grande	28,6	2	Média -Montanha
22/09	VII	16 km	Sta. Leopoldina	14:30	Japonês	16	1	Contra - Relógio
23/09	VIII	Circ. 3.4	Norte-Sul	08:00	Norte-Sul	-	-	Etapa Plana

CLASSIFICAÇÕES

São estabelecidas as seguintes classificações;

- 1) Classificação Geral Individual (**Tempo**)(Camisa Amarela)
- 2) Classificação Geral por pontos (**Pontos**)vide tabela de Pontos;(Camisa Verde)
- 3) Classificação Geral de Montanha (**pontos**)vide tabela geral de Montanha;(Camisa Bolinhas)
- 4) Classificação Geral de Contra-Relógio (**Tempo**);
- 5) Classificação Geral por Equipe (**Pontos**);

* Poderão sofrer alterações, ao critério da diretoria da FESC.

CLASSIFICAÇÃO GERAL DE MONTANHA

CAMISA BOLINHAS

Determina previamente o conjunto de contagem de pontos para os prêmios das competições de montanha:

Colocação	PONTOS				
	ESPECIAL	CATEGORIA 1	CATEGORIA 2	CATEGORIA 3	CATEGORIA 4
1º	25	15	10	5	3
2º	20	13	8	3	2
3º	17	11	6	2	1
4º	15	9	4	1	-
5º	13	7	2	-	-
6º	11	5	1	-	-
7º	9	4	-	-	-
8º	7	3	-	-	-
9º	5	2	-	-	-
10º	4	1	-	-	-
11º	3	-	-	-	-
12º	2	-	-	-	-
13º	1	-	-	-	-

Em caso de empate na classificação de montanha, os critérios de desempate são os seguintes:

1º - Número de primeiros lugares nas categorias mais elevadas, na seguinte sequência (Especial, categoria 1, categoria 2, categoria 3, categoria 4);

CATEGORIAS DAS COMPETIÇÕES DE MONTANHA

Categoria 4 – São as escaladas mais fáceis, geralmente tem 2 km de extensão e por volta de 5% de inclinação, ou com até 5 km de extensão e inclinação de 2% a 3%;

Categoria 3 – São escaladas fáceis, geralmente pode ter entre 1 km e 2 km, mas com forte inclinação de aproximadamente 10%, ou com até 6km com inclinação de 5%.

Categoria 2 – São escaladas médias, geralmente pode ter até 5km com inclinação média de 8%, ou até 15km com 4% de inclinação;

Categoria 1 – São escaladas difíceis, geralmente pode ter até 8km de extensão com média de 8% de inclinação, ou até 20 km com inclinação média de 5%;

Categoria Especial (Horse Category) – São as escaladas mais difíceis, são montanhas extremamente longas e inclinadas, geralmente subidas com 10km e média de 7,5% de inclinação, ou 25 km de extensão com média de 6% de inclinação.

CLASSIFICAÇÃO POR PONTOS

CAMISA VERDE

É atribuída aos 10 primeiros colocados na classificação individual por pontos.

O número de pontos depende do tipo da etapa, conforme tabela abaixo:

TIPO	1º	2º	3º	4º	5º	6º	7º	8º	9º	10º
Final Etapa Plana	45	35	30	26	22	20	18	16	14	12
Final Média Montanha	30	25	22	19	17	15	13	11	9	7
Final Alta Montanha	20	17	15	13	11	10	9	8	7	6
Contra-Relógio	20	17	15	13	11	10	9	8	7	6

Em caso de empate na classificação por pontos, os critérios de desempate são os seguintes;

1º - Número de primeiros lugares nas categorias mais elevadas na seguinte sequência (Final etapa plana, final média montanha, final alta montanha e contra-relógio);

CLASSIFICAÇÃO POR EQUIPES

A classificação por equipes, obtém-se pela soma dos pontos de chegada individual em cada etapa, dos 2(dois) atletas melhor pontuados de cada equipe. Para ser considerado equipe, exige-se o mínimo de 4 corredores, e ilimitado no número Máximo, independente de categorias, porém, todos os corredores terão que estar igualmente uniformizados.

Em caso de empate, utilizam-se os seguintes critérios;

1º - o número de primeiros lugares na classificação por equipes de cada etapa;

2º - o número de segundos lugares na classificação por equipes de cada etapa, e se persistir o empate, as equipes serão desempatadas pelo lugar do seu melhor atleta na classificação geral.

CATEGORIAS

O Campeonato Capixaba 2018, terá todas as categorias oficiais da CBC, mesmo que tenha 1(hum) corredor em uma determinada categoria, seu tempo e seus pontos, serão somados ao longo das Etapas, para qualificá-lo individualmente Campeão 2018 de:

Resistência, Pontos, Montanha e Contra – Relógio. Porém, seus pontos de chegada , só serão computados para alguma equipe que por ventura ele esteja filiado, se em alguma etapa houver um mínimo de 3(três) corredores.

INCIDENTES NA COMPETIÇÃO NOS ÚLTIMOS 3 KM

Em caso de queda, furo ou incidente mecânico devidamente constatado nos últimos 3 km de uma etapa em linha, o atleta ou os atletas acidentados, serão creditados com o tempo do

último atleta ou grupo de atletas em que se encontrava no momento do incidente. A classificação por pontos é a da respectiva passagem pelo atleta na linha de chegada.

Se na sequência de uma queda, devidamente constatado nos últimos 3km o atleta fique impossibilitado de cruzar a linha de chegada, será creditado a este atleta os pontos do último atleta da etapa em sua devida categoria, sendo creditado a ele o tempo do atleta ou do grupo de atletas em que estava no momento do incidente.

Em caso de furo de pneu no CRI, ETAPAS II / V e VII (por não ser permitido carro de apoio), devidamente comprovado pelo comissário, o corredor poderá repetir ao final.

CLAUSULAS DE PENALIDADES

Caso em determinado momento da competição por motivo mecânico ou físico o atleta não completar a etapa, e para não privá-lo de não participar das demais etapas do campeonato, fica determinado que:

O atleta em questão receberá o tempo do último atleta de sua categoria, acrescido de 1 minuto e 15 segundos de tempo na sua cronometragem da etapa – porém não receberá nenhuma pontuação de chegada.

Caso o atleta por algum motivo não possa participar de uma ou mais etapas e privá-lo de participar das etapas restantes, fica determinado que: o atleta em questão, receberá o tempo do último atleta de sua categoria, acrescido de 1 minuto e 30 segundos de tempo na sua cronometragem da etapa – porém não receberá nenhuma pontuação de chegada.

Caso o atleta queira ingressar no campeonato e o mesmo já estiver em andamento, do qual este atleta em questão esteve ausente em alguma ou algumas etapas, fica determinado que:

O referido atleta receberá o tempo do último atleta de sua categoria, acrescido de mais 1 minuto de tempo de cada etapa que não tenha participado – porém não receberá nenhuma pontuação de chegada.

O corredor que se apresentar nas etapas do CRI e cronoescalada depois de sua hora de largada, verá seu tempo contar como se estivesse largando na sua hora prevista, não podendo interferir com a largada de outro corredor que esteja posicionado na sua hora.

CERIMÔNIA PROTOCOLAR

Com o intuito de abrilhantar a cerimônia de Pódio, prestigiar e respeitar a Vitória dos corredores ao final de cada etapa do Campeonato, e adotado como padrão em provas que respeitam o regulamento UCI, fica determinado que: os seguintes corredores devem apresentar-se ao final de cada etapa para cerimônia protocolar.

- I ETAPA (4X100) – Equipe completa do quarteto vencedor.
- Nas etapas restantes, os 3(três) colocados da etapa nas suas respectivas categorias.

Obs.: Os corredores que participam da cerimônia protocolar, devem estar devidamente uniformizados e portando calçados fechados.

- O corredor que por algum motivo que não possa participar da cerimônia protocolar, deve apresentar o motivo por escrito ao Diretor de prova, para justificar sua ausência, bem como a indicação de um corredor substituto para compor o Pódio, sob pena de PERDER OS PONTOS DE SUA CHEGADA NA ETAPA COMO TAMBÉM SUA MEDALHA, porém sua contagem de tempo será mantida, bem como sua bonificação de chegada, para o somatório de tempo para o restante do Campeonato de Resistência 2018.

PREMIAÇÃO

1 – Por Etapa. Os contra - relógios, serão premiados os três melhores classificados por tempo, em suas respectivas categorias, no mesmo dia da competição.

2 – As etapas em linha, serão premiados, os três melhores classificados pela ordem de chegada, em suas respectivas categorias. A soma de tempos, respectivaas somas de tempos acumulados nas etapas anteriores, bem como a soma de pontos de chegada e prêmio de montanha, serão divulgadas no dia posterior, no SITE da FESC.

A não divulgação da somatória de tempos, como os pontos de chegada, e pontos de montanha, no dia da etapa em linha, deve-se ao fato que todo esse controle será feito de forma manual, não querendo, nos da ARBITRAGEM da FESC, atrasar em muito a premiação da etapa, causando desconforto por longa espera por parte dos corredores, bem como apoiadores e familiares dos atletas.

CARROS DE APOIO

1 – Devido o Campeonato Estadual 2018, dar-se por somatório de tempo, para definir o campeão de resistência nas 6 (seis) etapas, bem como o somatório de tempo nos três contra relógio, o qual definirá o campeão de contra relógio, e o somatório de pontos de chegada para definir o campeão de Sprints, e também o somatório de pontos de montanha que definirá o campeão de montanha. Faz-se necessário carro de apoio para os corredores, para casos de problemas mecânicos ou furos de pneu, sejam prontamente resolvidos com o mínimo de perda de tempo.

Porém o carro de apoio só será liberado da caravana, quando já estiver caracterizado a fuga de SEU, ou SEUS corredores. Não podendo em hipótese alguma, o carro de apoio posicionar-se a frente do SEU corredor, sob pena de desclassificá-lo(s).

Os carros de apoio, não poderão circular no decorrer das provas em curso, com o pisca alerta acionados por impossibilitar suas intenções de direcionamento aos ciclistas e restante de carros da caravana. PEDE-SE O USO DOS FAROIS BAIXOS.

Não será permitido veículo de grande porte, tal como: Caminhonetes, ou Vans, participarem como carro de apoio na caravana de apoio as equipes.

ABASTECIMENTO

1 - As etapas de contra-relógio, bem como a etapa de crono escalada, **NÃO** haverá abastecimento, porém faz-se necessário carro de apoio para a Etapa 4x100, não podendo em hipótese alguma o carro de apoio andar à frente do quarteto.

Estará liberado abastecimento à partir do retorno no portal até ultimo trevo após a fábrica de Celulose ao qual restará apenas 18 (dezoito)Km da chegada, abastecimento este feito ao lado do quarteto.

2 - A IV Etapa (Itarana/Sta. Thereza), será aberto abastecimento à partir do primeiro prêmio de montanha Km.16,09 até o segundo prêmio Km.27,5.

3 - A VI etapa (P. Grande / Fundão / P. Grande), será aberto abastecimento à partir do Km.28,6, ao final do prêmio de montanha, indo até o retorno em Fundão, finalizando em Biriricas. Abastecimento este feito com pé no chão.

4 – A VIII etapa (circuito norte/sul), NÃO haverá abastecimento.

ECOLOGIA

A Organização do Campeonato Capixaba 2018, na salvaguarda dos bons princípios de PROTEÇÃO AMBIENTAL, e de promoção do CICLISMO ECÓLOGICO, apela aos diversos intervenientes do Evento, no sentido de reforçar a adoção de medidas que permitam a manutenção da limpeza dos locais de LARGADA e CHEGADA, e PERCURSO DAS PROVAS.

PUNIÇÕES

1 - Será punido com desclassificação, o corredor que for flagrado, utilizando-se do uso de vácuo de carro de apoio, ou outro veículo motorizado no decorrer da etapa em andamento. Como também, será punido com desclassificação, o corredor que for pego utilizando-se do uso de GANCHO; muito freqüente em SUBIDAS, em carro de apoio, ou outro veículo motorizado no decorrer da etapa em andamento.

A Denúncia, caso não seja flagrada por FISCAIS de percurso CREDENCIADOS PELA FESC, só será avaliada pela Federação, se for feita excepcionalmente por escrito, com apresentação de testemunhas ou vídeos, se comprovado o fato, não caberá recurso.

Porém, caso algum corredor tenha algum problema mecânico, ou furo de pneu, e seu carro de apoio pare para socorrê-lo juntamente com alguns gregários de sua equipe, na tentativa de recolocarem-se ao pelotão, deverá o carro de apoio posicionar-se durante todo o tempo de perseguição, atrás do corredor, ou do grupo de corredores do qual prestou apoio. Caso o corredor, ou grupo de corredores, alcance a caravana, será tolerado por breves espaços de tempo, o corredor ou grupo de corredores, saltar de carro em carro da caravana até se reincorporar ao grupo ao qual estavam perseguindo, sendo obrigado que seu carro de apoio retome seu lugar na caravana.

“CADA SONHO QUE DEIXAMOS PARA TRÁS, É UM PEDAÇO DO NOSSO FUTURO QUE DEIXA DE EXISTIR.”

Steve Jobs

CARTA DE PERCURSO

IV Etapa – Itarana /Sta. Thereza

Km	Descrição	Elev.Mt	Km. Falta
0	- Largada Praça Ana Matos - Itarana- 16040		
1,7	- Final Perímetro Urbano	- 160	38,30
7	- Ponte – Praça Oito – Perim, Urbano – 6%	- 231	33,00
9	- Patrimônio	- 354	31,00
10	- Igreja (Inicio Serra) – 7%	- 364	30,00
11,7	- Inclinação – 10%	- 480	28,30
12,22	-Cruzes a Esquerda - 12%	- 522	27,78
13,34	-Inclinação - 6%	- 635	26,66
14,01	Entrada est.de terra - A Direita	- 661	25,90
15,48	-Capela Sta. Luzia - 7%	- 709	24,52
16,09	-São Cristóvão – Mont. "Cat. Esp" 10%	- 782	23,91
20,56	-“Cuidado”Curvas Acentuadas em descida	- 658	19,44
20,92	-“Cuidado” Curvas Acentuadas em descida	- 668	19,08
22,24	- Área Urbana – Alto Caldeirão	- 654	17,76
23,50	- Trevo Caldeirão – Seguir Esquerda	- 677	16,50
25,01	- Fazenda Palmeiras	- 684	14,99
26,25	- Inicio Subida – Matinha	- 713	13,75
27,50	- Prêmio Montanha” Cat”- 4 (Matinha)	- 774	12,5
31,14	- Inclinação 5,5 %	- 784	8,86
33,58	- Polpa de Frutas Vittale	- 784	6,42
34,95	-Fábrica Cachaça da Matta	-728	5,05
36,50	- Inicio área urbana	- 690	3,5
38,60	- Patrimônio	- 660	1,4
39,61	– Chegada	- 644	0,39

CARTA DE PERCURSO

III Etapa (Resistência 112 Km.)

Km	Descrição	Km. Falta
0	- Largada e chegada posto treva o(Aracruz) 112	
12,7	- Viveiro de Mudas(Fibria)largada 4x100	100,0
18	- Trevo – seguir á esquerda (atenção)	94,0
20,3	- Trevo de serviço carretas Fibria	91,7
21,5	- Trecho de asfalto ondulado(cuidado)	90,5
23,3	- Viaduto Linha Férrea	88,7
27,3	- Ponte	84,7
28,8	- Entrada Vila do Riacho (segue direto)	83,2
53,6	- Ponte em descida(cuidado)	58,4
54,8	- Prêmio de montanha "CAT.4"	57,2
56	- Retorno Portal BR-101(abertura abastecimento)	56,0
58,4	- Ponte em descida (cuidado)	53,6
83,2	- Entrada Vila do Riacho (segue direto), cuidado quebra-mola	28,8
84,7	- Ponte Atenção asfalto irregular	28,0
88,7	- Viaduto Linha Férrea	23,3
90,5	- Trechode asfalto ondulado(cuidado)	21,5
91,7	- Trevo carretas Fibria (Fim asfalto irregular)	20,3
94	- Trevo – Seguir direita Aracruz (FIM ABASTECIMENTO)	18,0
100	- Viveiro de Mudas (FIBRIA)	12,0
112	-CHEGADA ARACRUZ (Posto Trevão)	0

CARTA DE PERCURSO**Estrada - Praia Grande - Fundão - Praia Grande - 67 Km**

# - Largada campo de futebol	Km 0
Biriricas (área urbana)	Km 13
Quebra-molas (atenção descida)	Km 18
Trevo Sta.Rosa (direção esquerda)	Km 18,3
Premio de Montanha "categoria2"	Km 28,6
Quebra molas (atenção)	Km 29,5 - Km 30 - Km 30,2
#- RETORNO FUNDÃO - KM 34 Quebra molas (atenção)	Km 38 - Km 38,1 - Km 38,5
Trevo Sta.Rosa (direção direita)	Km 50
Biriricas (área urbana)	Km 55
Quebra-mola (atenção)	Km 60
# CHEGADA subida do cigano	Km 67

CARTA DE PERCURSO**CR/4X100**

Km	Descrição	Km. Falta
0	- Largada Viveiro de Mudas(Fibria)	100
6,7	- Trevo – seguir á esquerda (atenção),sentido BR - 101	93,3
8,5	- Trevo das carretas	91,5
11,5	- Viaduto via férrea	88,5
15,7	- Ponte (atenção asfalto irregular)	84,3
17,0	- Quebra –mola – entrada Vila do Riacho	83,0
17,2	- Quebra-mola (atenção)	82,8
41,2	- Ponte – Rio Ribeirão (atenção) Forte declive	58,8
43,6	- Retorno – Portal BR 101 (Início abastecimento)	56,4
Nota Importante – A partir do retorno,todo o trajeto tem trechos de asfalto ondulado e vários remendos,até o Km 80,3.(atenção)		
44,7	- Ondulações verticais (cuidado)	55,3
46,0	- Ponte – Rio Ribeirão (atenção) Forte declive	54,0
61,8	Pista danificada (atenção)	38,2
64,0	- Ondulações verticais (cuidado)	36,0
70,0	- Quebra –mola – entrada Vila do Riacho	30,0
70,2	- Quebra-mola (atenção)	29,8
71,5	- Ponte (atenção asfalto irregular)	28,5
75,5	- Viaduto via férrea	24,5
76,0	- Ondulações verticais (início atenção)	24,0
77,0	- Ondulações verticais (atenção)	23,0

77,5 - Trevo Porto Céu (siga em frente)	22,5
78,5 - Trevo das carretas (fim das ondulações)	21,5
79,6 - Buraco na pista (atenção)	20,4
80,6 - Trevo - seguir direita sentido Aracruz (Fim abastecimento 4x100)	19,4
87,3 - Viveiro de Mudas	12,7
100,0 - CHEGADA CR/ 4x100	0,0