

## **1º DESAFIO CAPIXABA DE CICLISMO INDOOR**

Em parceria a FESC e a FECATri apresentam o 1º Desafio Capixaba de Ciclismo Indoor em simulador na plataforma ZWIFT. Os participantes irão realizar um percurso contra relógio de 20 minutos. O percurso será idêntico para todos os competidores.

O objetivo do desafio é estimular os atletas a exercitarem-se de forma segura e indoor em tempos de COVID-19.

Resumo do evento:

### **1º Desafio Capixaba de Ciclismo Indoor – 20 minutos de ciclismo contra relógio**

Data: 25 e 26 de julho de 2020

Local: Bike Studio Vix, localizado na Rua Francisco Fundão, nº 170, Morada de Camburi, Vitória, ES, CEP 29062-545

Vagas limitadas!

Valor da inscrição filiado 2020 FESC ou FECATri: R\$ 60,00

Valor da inscrição não filiado: R\$ 70,00

OBS. Não haverá devolução da inscrição, se houver desistência por parte do atleta.

### **REGULAMENTO**

- ✓ O 1º Desafio Capixaba de Ciclismo Indoor – 20 minutos de ciclismo contra relógio é uma realização da FECATRI e da FESC. Será realizada entre os dias 25 e 26 de julho de 2020 no Bike Studio Vix, localizado na Rua Francisco Fundão, nº 170, Morada de Camburi, Vitória, ES, CEP 29062-545.
- ✓ Categorias: Poderão participar PESSOAS DE AMBOS OS SEXOS, sendo divididos nas seguintes categorias:

Categoria geral: 1º colocado geral feminino e 1º colocado geral masculino

Categoria de idade: Feminino: 10-13 anos, 14-16 anos, 17-19 anos, 20-29 anos, 30-39 anos, 40-49 anos, +50 anos; Masculino: 10-13 anos, 14-16 anos, 17-19 anos, 20-29 anos, 30-39 anos, 40-49 anos, +50 anos.

- ✓ Período de inscrição: 13 a 19 de julho ou enquanto houver vagas disponíveis.
- ✓ Serão computadas as distâncias de todos os atletas inscritos que pedalarem 20 minutos. A classificação se dará por distância percorrida: da maior à menor distância.

- ✓ A inscrição será efetivada após o envio do comprovante do pagamento da inscrição via email [mascheun@gmail.com](mailto:mascheun@gmail.com) ou whatsapp 27 98183-5578, juntamente dos dados do atleta (NOME COMPLETO, CPF, DATA DE NASCIMENTO, ENDEREÇO, TELEFONE, E-MAIL, ALTURA, PESO, NOME E CONTATO TELEFÔNICO DE EMERGÊNCIA).

- ✓ Pagamento via PicPay: @marie.henry ou depósito bancário:

Marie Claude Scheun Henry

CPF: 220.889.538.09

Banco Itaú

Ag.: 0870

C/c: 49224-6

- ✓ O horário das largadas:  
Horário de largada: será feito um sorteio para definir o horário de largada dos competidores. Serão disponibilizadas 3 torres de competição sendo uma torre por atleta. O sorteio das largadas será realizado na segunda 20 de julho.
- ✓ Horários de sábado, 25 de julho: de hora em hora em horário a ser divulgado.
- ✓ Horários de domingo, 26 de julho: de hora em horas em horário a ser divulgado
- ✓ Bicicleta e vestuário: Cada atleta deverá levar a sua bicicleta, roupas e acessórios para a competição.
- ✓ TIPOS DE BICILETA AUTORIZADAS: ciclismo (road), time trial com câmbio automático ou mecânico de 10, 11 e 12 velocidades. NÃO SÃO AUTORIZADAS bicicletas de 8 e 9 velocidades, nem MTB.
- ✓ PREMIAÇÃO: Haverá um troféu para o 1º colocado geral masculino e feminino.
- ✓ Os atletas de todas as categorias receberão um certificado virtual de participação do evento.
- ✓ CONGRESSO TÉCNICO: O vídeo do congresso técnico do 1º Desafio Capixaba de Ciclismo Indoor será disponibilizado para todos os inscritos na semana do dia 20 de julho 2020.
- ✓ A premiação será entregue durante a semana, mediante agendamento, considerando a pandemia do covid19.

Antes da largada será disponibilizado um tempo de 5 minutos para aquecimento.

### **CAMPANHA SOLIDÁRIA**

Nós da FESC e da FECATri acreditamos que “Juntos somos mais fortes” por isso apoiamos a iniciativa da Cycling Club Girls que visa ajudar às freiras.

A campanha solidária em prol das religiosas da congregação das Irmãs de Jesus Cristo na Eucaristia, conhecidas como AS FREIRAS DA PRAINHA, visa arrecadar fraldas geriátricas de tamanha XG.

Você pode doar fraldas XG ou contribuir via Picpay @cyclingclubgirls no valor que você puder.

As fraldas podem ser entregues no Estúdios Bike Vix nos dias 25 e 26 durante o 1º Desafio Capixaba de Ciclismo Indoor. Rua Francisco Fundão 170, Mata da Praia, Vitória.

Toda ajuda é muito bem-vinda!

### **ORIENTAÇÕES GERAIS**

O desafio está sendo promovido com observância de todas as recomendações de prevenção a COVID-19 e proteção da saúde da CBTRI, da ITU e da OMS.

Será controlado o número máximo de pessoas no Bike Studio Vix para atender as normas de segurança de distanciamento social como medida de proteção da covid19.

Será **OBRIGATÓRIO O USO DE MÁSCARAS** nas dependências do Bike Studio, exceto no momento da competição. Ou seja, durante todo o tempo antes e depois de pedalar o atleta deverá estar de máscara.

Os atletas menores de 18 anos deverão estar acompanhados de um adulto responsável (Técnico, Parente, Etc.) O responsável deverá estar de máscara durante todo o tempo que permanecer no local.

Apenas poderão permanecer no local os atletas que irão competir naquele horário pré-definido e, se for o caso, o seu responsável.

Será disponibilizado álcool em gel nas dependências do Bike Studio Vix.

Os atletas e seus responsáveis deverão observar uma distância mínima de 2 metros de outras pessoas e evitar contato físico.

O espaço dispõe de um bebedouro. Cada atleta deverá levar sua garrafinha.

O espaço dispõe de chuveiro.

Não haverá guarda-volumes.

O desafio virtual é uma competição lúdica e recreativa que depende de tecnologia. Existem riscos de problemas tecnológicos independentes da organização como a falta de luz, queda do sinal do prestador de serviço da internet, falha eletrônica de equipamento, queima de componente que pode dar problema a qualquer momento, etc. Haverá um computador reserva para suprir qualquer tipo de problema desse tipo.

Em caso de cancelamento do evento por motivos de força maior, os organizadores estarão isentos de qualquer tipo de indenização que não seja a devolução da taxa de inscrição.

O evento poderá ter cobertura em vídeo e/ou fotografada. Os atletas que tiverem alguma restrição ao uso de sua imagem deverão fazê-la por escrito antes da prova. Caso contrário,

todas as imagens serão tidas como liberadas para qualquer tipo de uso, em qualquer data, sem qualquer compensação financeira.

O atleta participante terá direito a recurso enviado para o e-mail oficial da Comissão Organizadora, presente a esse regulamento, durante o transcorrer da prova ou até 1 hora após a divulgação do resultado.

Haverá uma cópia impressa desse regulamento na secretaria, autenticado pela comissão organizadora, caso seja necessário deliberar sobre qualquer dúvida.

As dúvidas ou omissões deste regulamento serão dirimidas pela Comissão Organizadora de forma soberana, não cabendo recurso a estas decisões.

A comissão organizadora poderá, a seu critério ou conforme as necessidades do evento, alterar ou revogar este regulamento, total ou parcialmente. Informando previamente as alterações.

**A INOBSERVÂNCIA DAS NORMAS DAS REGRAS PODERÁ ACARRETAR A DESCLASSIFICAÇÃO DO ATLETA.**

Bora participar!