

## **CAMPEONATO CAPIXABA DE CICLISMO – 2017**

O Campeonato Capixaba de Ciclismo de estrada 2017, não será igual aos anos anteriores, onde cada Estadual era em etapa única. A partir deste ano, será em várias etapas e a através da soma de pontos e da soma de tempos, serão estabelecidos os campeões estaduais de **Contrarrelógio, Montanha e Resistência**. A novidade para este ano é a inclusão do campeonato estadual por equipe, onde os 2 atletas indicados pelas equipes para cada etapa disputarão pelo critério, menor tempo.

É importante a leitura de todo o regulamento e quaisquer dúvidas, podem ser enviadas por e-mail: [assessoriafesc@gmail.com](mailto:assessoriafesc@gmail.com)

### **I – ETAPA- CRI - CONTRA RELOGIO INDIVIDUAL 20 KM –Plano.**

LOCAL:**GUARAPARI (RODOSOL).**

DATA: 25 de março (sábado)

- Pontos de classificação na chegada para os dez (10) primeiros colocados\* (camisa verde);

### **II – ETAPA - CIRCUITO MISTO 10 VOLTAS 30 KM - media montanha.**

LOCAL:**TOBOGÃN DE BARCELONA - SERRA**

DATA: 26 de março (domingo)

- Prêmio de montanha\*\* categoria 4 “subida da delegacia” na quarta volta; (camisa bolinhas);

- Pontos para chegada na última volta para os dez (10) primeiros colocados\*; (camisa verde);

### **III – ETAPA –ALFREDO CHAVES x POSTO CAFÉ - alta montanha – categoria especial.**

LOCAL:**ALFREDO CHAVES**

DATA: 14 de maio (domingo)

- Prêmio de montanha no trevo de Matilde no KM 16 – categoria especial\*\*;

- Pontos de montanha para os 13 (treze) primeiros\*\*; (camisa bolinhas);

- Pontos de chegada de alta montanha aos 10 (dez) primeiros colocados; (camisa verde\*);

### **IV – ETAPA- CRI – CONTRA RELOGIO INDIVIDUAL 13 KM – Percurso misto.**

LOCAL: **Fundão (PRAIA GRANDE x BIRIRICAS)**

DATA: 15 de julho (sábado)

- Pontos de classificação de chegada\* para os 10 (dez) primeiros colocados; (camisa verde);

## **V - ETAPA** – **ESTRADA 67 KM**– Percurso misto.

LOCAL: **Fundão** (Praia Grande x Fundão x Praia Grande).

DATA: 16 de julho

- Prêmio de montanha no KM 28,6 - categoria 2(camisa bolinhas);
- Pontos de montanha\*\* para os 6 (seis) primeiros;
- Pontos de chegada\* media montanha para os 10 (dez) primeiros colocados. (Camisa verde);

## **VI – ETAPA** –**CRONO ESCALADA 16 KM**

LOCAL:**Santa Leopoldina** (SANTA LEOPOLDINA x JAPONES)

DATA: 16 de setembro

- Pontuação dobrada;
- Pontos de classificação de montanha\*\* categoria 1 (um) para os 10 (dez) primeiros; (camisa bolinhas);
- Pontos de chegada para os 10 (dez) primeiros (camisa verde);

Tabela de classificação por pontos de contrarrelógio.

## **VII – ETAPA**– **CIRCUITO PLANO** (somente para definição do campeão por pontos) (camisa verde);

LOCAL:**VITÓRIA** (Norte Sul).

3,4 KM POR VOLTA

DATA: 17 de setembro

- Pontos para classificação de chegada de etapa plana\* para os 10 (dez) primeiros colocados (camisa verde);

\*verificar tabela de classificação por pontos;

\*\*verificar tabela de classificação de montanha;

**CALENDÁRIO DO CAMPEONATO CAPIXABA 2017:**

Data*	Etapa	Distância* (km)	Largada		Chegada local*	Prêmio de Montanha		Classificação da Chegada
			Local*	Hora*		Km*	Categ.	
25/03	I	20 km	Rodosol	14:30	Guarapari	-	-	Contrarrelógio
26/03	II	3 km por volta (30 km total)	Tobogã - Barcelona	09:00	Barcelona	4ª volta no km 16	4	Média Montanha
14/05	III	38 km	Alfredo Chaves (Centro)	09:00	Marechal Floriano <b>(Posto do Café)</b>	Trevo de Matilde km 16	Especial	Alta Montanha
15/07	IV	13 km	Praia Grande	14:30	Biriricas (Fundão)	13 km	-	Contrarrelógio
16/07	V	67 km	Praia Grande	08:00	Praia Grande	Km 28,6	2	Média Montanha
16/09	VI	16 km	Santa Leopoldina	14:30	Japonês (Santa Mª de Jetibá)	Crono escalada no km 16	1	Contrarrelógio
17/09	VII	3,4 km por volta	Norte Sul	08:00	Circuito Norte Sul	-	-	Etapa Plana

\* Poderão sofrer alterações, à critério da diretoria da FESC.

**DEFINIÇÕES:**

São estabelecidas as seguintes classificações:

- 1) Classificação Geral Individual (**Tempo**) (Camisa Amarela)
- 2) Classificação Geral por pontos (**Pontos**) vide tabela de Pontos; (Camisa Verde).
- 3) Classificação Geral de Montanha (**pontos**) vide tabela geral de Montanha; (Camisa Bolinhas).
- 4) Classificação Geral de Contrarrelógio (**Tempo**);
- 5) Classificação Geral por Equipe (**Tempo**);

**CLASSIFICAÇÃO GERAL INDIVIDUAL DE RESISTÊNCIA****CAMISA AMARELA**

Obtém-se através da soma de tempos conseguidos até a **VI ETAPA** por cada corredor. Tendo em conta alguma penalização, sendo melhor classificado o que menos tempo totalizar.

Em caso de empate entre dois ou mais corredores, os centésimos de segundos registrado nas etapas de contrarrelógio individual, serão reincorporados no tempo total para desempatar os corredores, sendo melhor classificado o que menos centésimos tenha totalizado.

Obs.: se o empate persistir, beneficiara o corredor melhor classificado na VII ETAPA.

**CLASSIFICAÇÃO GERAL DE MONTANHA - CAMISA BOLINHAS**

Determinação do número de pontos para os prêmios das competições de montanha:

Colocação	PONTOS				
	ESPECIAL	CATEGORIA 1	CATEGORIA 2	CATEGORIA 3	CATEGORIA 4
1º	25	15	10	5	3
2º	20	13	8	3	2
3º	17	11	6	2	1
4º	15	9	4	1	-
5º	13	7	2	-	-
6º	11	5	1	-	-
7º	9	4	-	-	-
8º	7	3	-	-	-
9º	5	2	-	-	-
10º	4	1	-	-	-
11º	3	-	-	-	-
12º	2	-	-	-	-
13º	1	-	-	-	-

Em caso de empate na classificação de montanha, o critério de desempate será:

1º - Número de primeiros lugares nas categorias mais elevadas, na seguinte sequência (Especial, categoria 1, categoria 2, categoria 3, categoria 4);

**CATEGORIAS DAS COMPETIÇÕES DE MONTANHA**

Categoria 4 – São as escaladas mais fáceis, geralmente tem 2 km de extensão e por volta de 5% de inclinação, ou com até 5 km de extensão e inclinação de 2% a 3%;

Categoria 3 – São escaladas fáceis, geralmente pode ter entre 1 km e 2 km, mas com forte inclinação de aproximadamente 10%, ou com até 6km com inclinação de 5%.

Categoria 2 – São escaladas médias, geralmente pode ter até 5km com inclinação média de 8%, ou até 15km com 4% de inclinação;

Categoria 1 – São escaladas difíceis, geralmente pode ter até 8km de extensão com média de 8% de inclinação, ou até 20 km com inclinação média de 5%;

Categoria Especial (Hors Category) – São as escaladas mais difíceis, são montanhas extremamente longas e inclinadas, geralmente subidas com 10km e média de 7,5% de inclinação, ou 25 km de extensão com média de 6% de inclinação.

## **CLASSIFICAÇÃO POR PONTOS - CAMISA VERDE**

É atribuída aos 10 primeiros colocados na classificação individual por pontos.

O número de pontos depende do tipo da etapa, conforme tabela abaixo:

TIPO	1º	2º	3º	4º	5º	6º	7º	8º	9º	10º
Final Etapa Plana	45	35	30	26	22	20	18	16	14	12
Final Média Montanha	30	25	22	19	17	15	13	11	9	7
Final Alta Montanha	20	17	15	13	11	10	9	8	7	6
Contrarrelógio	20	17	15	13	11	10	9	8	7	6

Em caso de empate na classificação por pontos, o critério de desempate será:

- Número de primeiros lugares nas categorias mais elevadas na seguinte sequência (Final etapa plana, final média montanha, final alta montanha e contrarrelógio);

## **CLASSIFICAÇÃO POR EQUIPES**

A classificação por equipes obtém-se pela soma dos pontos obtidos pelos 2 atletas indicados previamente pelos responsáveis das equipes em cada etapa (vide tabela de pontos acima)

Em caso de empate, utilizam-se os seguintes critérios;

1º - o número de primeiros lugares na classificação por equipes de cada etapa;

2º - o número de segundos lugares na classificação por equipes de cada etapa, e se persistir o empate, as equipes serão desempatadas pelo lugar do seu melhor atleta na classificação geral;

## **INCIDENTES NA COMPETIÇÃO NOS ÚLTIMOS 3 KM**

Em caso de queda, furo ou incidente mecânico devidamente constatado nos últimos 3 km de uma etapa em linha, o atleta ou os atletas acidentados, serão creditados com o tempo do último atleta ou grupo de atletas em que se encontrava no momento do incidente. A classificação por pontos é a da respectiva passagem pelo atleta da linha de chegada.

Se na sequência de uma queda, devidamente constatado nos últimos 3 km o atleta fique impossibilitado de cruzar a linha de chegada, serão creditados a este atleta os pontos do último atleta da etapa em sua devida categoria, sendo creditado a ele o tempo do atleta ou do grupo de atletas em que estava no momento do incidente.

## CLAUSULAS DE PENALIDADES

Caso em determinado momento da competição, por motivo mecânico ou físico e o atleta não completar a etapa, e para não o privar de não participar das demais etapas do campeonato, fica determinado que:

O atleta em questão receberá o tempo do último atleta de sua categoria, acrescido de mais 15 segundos de tempo na sua cronometragem da etapa – porém não receberá nenhuma pontuação de chegada.

Caso o atleta por algum motivo não possa participar de uma ou mais etapas e por esse motivo eliminá-lo de participar das etapas restantes, fica determinado que o atleta em questão, receberá o tempo do último atleta de sua categoria, acrescido de 30 segundos de tempo na sua cronometragem da etapa – porém não receberá nenhuma pontuação de chegada.

Caso o atleta queira ingressar no campeonato e o campeonato já estiver em andamento, do qual este atleta em questão estava ausente em alguma ou algumas etapas, fica determinado que:

O referido atleta receberá o tempo do último atleta de sua categoria, acrescido mais 1 minuto de tempo de cada etapa que não tenha participado – porém não receberá nenhuma pontuação de chegada.

**\* Algumas penalidades poderão ser aplicadas, conforme o regulamento geral do Esporte.**

## CAMPEONATO CAPIXABA DE CICLISMO – 2017

### V ETAPA -CARTA DE PERCURSO:

Estrada - Praia Grande - Fundão - Praia Grande - 67 Km

#### # Largada campo de futebol Km 0

Biriricas(área urbana) Km 13

Quebra-molas (atenção descida) Km 18

Trevo Sta.Rosa (direção esquerda) Km 18,3

Prêmio de Montanha "categoria 2" Km 28,6

Quebra-molas (atenção) Km 29,5 - Km 30 - Km 30,2

#### # RETORNO FUNDÃO - KM 34 Quebra-molas (atenção) Km 38 - Km 38,1 - Km 38,5

Trevo Sta.Rosa (direção direita) Km 50

Biriricas(área urbana) Km 55

Quebra-molas (atenção) Km 60

#### #CHEGADA subida do cigano Km 67

## PREMIAÇÃO

- 1- Por Etapa, as etapas de contrarrelógio, serão premiados os três melhores classificados por tempo, em suas respectivas categorias, no mesmo dia da competição.
- 2- Nas etapas em linha serão premiados, os três melhores classificados pela ordem de chegada, em suas respectivas categorias. A soma de tempos acumulados nas etapas anteriores, bem como a soma de pontos de chegada e o prêmio de montanha, serão divulgados a posterior no site da FESC [www.fesc.esp.br](http://www.fesc.esp.br)

A não divulgação da somatória de tempos, como os pontos de chegada, e pontos de montanha, no dia da etapa em linha, deve-se ao fato que todo esse controle será realizado de forma manual, e para dar agilidade a cerimônia de premiação, a equipe da FESC pretende não atrasar para essa importante formalidade da prova, evitando desconforto por longa espera dos participantes, apoiadores e familiares presentes.

## CARRO DE APOIO

Devido ao campeonato capixaba de ciclismo de estrada 2017, dar-se por somatória de tempo, para definir o campeão de resistência nas IV etapas, bem como o somatório de tempo nos três contrarrelógios, o qual definirá o campeão de contrarrelógio, e o somatório de tempo de pontos de chegada definirão campeão de Sprint, bem como o somatório de pontos de montanha definirá o campeão de montanha.

Faz-se necessário carro de apoio para os corredores e suas equipes, para casos de problemas mecânicos, sejam prontamente resolvidos com o mínimo de perda de tempo.

**Porém o carro de apoio só será liberado da caravana, pelo comissário quando já estiver caracterizado a “fuga” de seu, ou seus corredores, não podendo em hipótese alguma o carro de apoio posicionar-se a frente de SEU corredor, sob pena de desclassifica-lo (s).**

O carro de apoio poderá socorrer seus atletas a exemplo:

**Furo de pneu:** juntamente com gregários de sua equipe, e na tentativa de alcançar o pelotão o carro de apoio NUNCA deverá trafegar à frente de seus atletas, devendo assim o veículo sempre se posicionar todo o tempo atrás do corredor, ou grupo de corredores que prestou apoio.

Caso o corredor, ou grupo de corredores alancar a caravana, será tolerado pelo fiscal o saltar de carro em carro da caravana até se reincorporar ao grupo ao qual estavam perseguindo, sendo obrigado que seu carro de apoio retome seu lugar na caravana.

## ABASTECIMENTO

- 1- Nas etapas de contrarrelógio, bem como na etapa de crono escalada, **NÃO** haverá abastecimento.
- 2- II etapa (tobogã Barcelona) será aberto abastecimento a partir da 5ª volta até a 8ª volta, sempre na subida da delegacia.
- 3 - III etapa (Alfredo Chavesao Posto do Café) será permitido abastecimento a partir do trevo de Matilde até Araquãia sempre realizado com o pé no chão.

4 - V etapa (Praia Grande x Fundão x Praia Grande) será permitido abastecimento a partir do KM 28,6 ao final do prêmio de montanha, indo até o retorno de Fundão, finalizando em Biriricas, abastecimento com o pé no chão.

5 - VII etapa (circuito Norte / Sul) - **NÃO** haverá abastecimento.

### **PUNIÇÕES**

1- Será punido com DESCLASSIFICAÇÃO, o corredor que for flagrado:

- A-** Fazendo uso de vácuo de carro de apoio ou outro veículo no decorrer da etapa em andamento.
- B-** Utilizar o artifício “gancho – frequente nas subidas”.
- C-** Utilizar vácuo de outro ciclista que não esteja participando da etapa.

Obs.; a denúncia quando oferecida por oponentes deverá ser feita por escrito apresentando provas, testemunhas e o pagamento da quantia no valor de R\$100,00 (cem reais).

### **BONIFICAÇÃO POR ETAPA**

Será atribuído uma bonificação por tempo para os 3 (três) primeiros colocados em cada etapa:

15 segundos para o primeiro colocado

10 segundos para o segundo colocado

05 segundos para o terceiro colocado

*“NÃO TENHA MEDO DE IR DEVAGAR, TENHA MEDO DE FICAR PARADO”.*